

A Verdade é Deus

VNL março 1990

Por S. N. Goenka

Não muito tempo depois de eu ter começado a ensinar Vipassana na Índia, um curso foi organizado em Sevagram. Essa foi a cidade fundada por Mahatma Gandhi como um lugar para as pessoas levarem a cabo seu ideal de uma vida simples de serviço. Entre aqueles que participaram do curso, havia vários que foram próximos de Gandhiji durante sua vida. Perto do fim do curso, uma dessas pessoas, um homem idoso, veio até mim e disse, “Agora entendo, enfim, o que Gandhiji estava fazendo, depois de todos esses anos! “ E me contou a seguinte história.

Era costume de Gandhiji realizar encontros de oração em massa, aos quais vinham dezenas de milhares de pessoas. Nesses encontros, ele pedia a todas as pessoas para recitar orações ou hinos e bater palmas. Mas enquanto elas faziam isso, ele se sentava silenciosamente na frente delas, com os olhos fechados e as mãos cruzadas sobre o colo. Ele mesmo não batia palmas, nem pronunciava uma só palavra.

“Um dia”, esse homem me contou, “Perguntei a Gandhiji, ‘Por que você não recita e bate palmas como todo mundo? O que você fica fazendo, enquanto está sentado com os olhos fechados?’ Ele respondeu, ‘Eu fico testemunhando Deus dentro de mim.’”

“Você testemunha Deus dentro de você! Isso é maravilhoso! Por favor, me diga que forma Deus assume em sua visão interior?”

“Bem, por todo o meu corpo eu posso sentir a mudança acontecendo, um constante fluxo ou corrente. Essa é a verdadeira natureza deste corpo. Observo esta verdade. E para mim isto é Deus. Se é realmente verdade ou não que existe um Deus supremo, não posso dizer, mas não pode haver dúvida alguma de que a verdade é real. Para mim, a verdade é suprema, a verdade é Deus. Eu experimento esta verdade momento a momento dentro de mim.”

Gandhiji nunca tinha ouvido a palavra “Vipassana”, mas, espontaneamente, começou a praticar a técnica. Afinal de contas, o que é Vipassana se não observar a verdade sobre nós mesmos, a verdade sobre a nossa natureza em constante mudança? E quem quer que observe esta verdade é naturalmente por ela transformado para se tornar uma pessoa de mente pura, apta a experimentar a verdade suprema.