

A Hora é Agora

Sayagyi U Ba Khin

Se você gosta de algo existe *lobha*, se desgosta de algo, existe *dosa*; você vive entre os dois. A fim de se livrar deles, tem de se concentrar no caminho do Buda e quando você conhece *anicca* ou quando tem *samādhī*, você está livre. Mas isto é muito difícil. As dívidas de *kamma akusala* (insalubres) que temos são muito grandes e, por não podermos saldá-las todas, continuamos a girar em *samsāra* (o ciclo dos renascimentos).

Existe somente uma hora em que é possível saldar todas essas dívidas e esta hora é quando brilha a *sāsana* (a dispensação do Buda e de seus ensinamentos) e o período de *vimutti* (libertação) tem início.

Quando você puder agarrar esta oportunidade, faça-o. Se não agarrar esta oportunidade, sendo a vida tão efêmera quanto o é, poderá morrer e não voltar a ter essa chance. Você a perderá.

Portanto, você deve usar esta oportunidade o mais que puder e compreender o Dhamma consoante suas capacidades, independentemente de onde esteja. Eu gostaria de lhe dar um aviso: *sīla* deve ser a *sīla* que o Buda ensinou, *samādhī* deve ser o *samādhī* que o Buda ensinou e *paññā* deve ser a *paññā* que o Buda ensinou. Somente, então, poderá meditar e compreender estes três treinamentos claramente, com vistas a se desenvolver em Dhamma.

Quem quer que medite desenvolvendo estes três ensinamentos de *sīla*, *samādhī* e *paññā*, compreendendo claramente o seu propósito, terá, nesta hora de *paṭipatti*, (prática do ensinamento) e de *vimutti*, alcançado os estados de *magga* (caminho) e de *phala* (fruição) de *nibbāna*.