

Carvão em brasa coberto por cinzas



Buda fez uma comparação: se você torcer uma corda repetidamente, ela ficará cada vez mais apertada. Toda vez que você quebra *sīla*, torce a corda mais um pouco e fica tenso em seu íntimo. A tendência a reagir da mesma forma torna-se um hábito e você torce a corda outras vezes; assim, sua infelicidade continua a crescer. Ele disse que, possivelmente, no nível superficial da mente você não sabe que está criando tensão no seu interior. Como isso acontece sem você tomar conhecimento?

Se você olhar para um carvão em brasa coberto por uma camada espessa de cinzas, parece que não está queimando, como se não houvesse fogo. Da mesma forma, 90% da sua mente está queimando e 1% na superfície pode estar distraído, apreciando algum prazer sensorial. Como você não viu o seu interior, não sabe que está queimando.

Buda sorri e diz: “Malucos. Ficam felizes com a camada de cinzas encobrendo a verdade”. Eles não sabem que estão queimando por dentro e continuam alimentando o fogo. Toda vez que você quebra qualquer *sīla*, está alimentando cada vez mais esse fogo e ficando mais infeliz.

Quando você se aprofundar na meditação, praticando todos os cinco *sīlas*, começará a entender que qualquer quebra de *sīla* adiciona cinzas à superfície da mente e aumenta a queimação interna. Compreenda a verdade da queimação, a infelicidade interna. Não se iluda com as cinzas superficiais, com essa pequena parte da chamada mente consciente.

E entenda ser apenas com a prática de Dhamma que você poderá se beneficiar de Dhamma. Se completar um curso e não praticar todos os dias, será ajudado apenas em uma extensão pequena. Ou se participar de um curso por ano, mas não praticar diariamente, o hábito-padrão da mente não poderá ser alterado; e o hábito-padrão cego precisa ser alterado. Toda vez que você medita, altera esse hábito-padrão, pouco a pouco, descondiciona sua mente pouco a pouco, até chegar ao estágio em que ela está totalmente descondicionada; todos os hábitos-padrão do passado se evaporam. Para isso, é preciso trabalhar seriamente.

S.N. Goenkaji

Fonte: www.vridhamma.org/en2005-11